

**AUTARK**  
werden

Philosophie



- bietet Alternativen für verantwortungsbewusste Menschen, die ihr Leben in die eigenen Hände nehmen
- hilft beim Wieder-Erinnern und vermittelt Wissen zum Selbsterhalt auf lokaler Ebene
- stellt landwirtschaftliche Flächen bereit, auf denen Menschen, Familien, Gruppen in einer Gemeinschaft für ihre Grundnahrungsmittel auf einfache Weise selber sorgen können
- verknüpft auf lokaler Basis Erzeuger und Verbraucher zur Produktionsgemeinschaft mit einem lokalen Angebot von nachhaltigen biologischen und gentechnikfreien Produkten und reinem Saatgut
- vermittelt Produkte für ein autarkes und gesundes Leben
- fördert so mit Menschen – für Menschen Netzwerke und Gemeinschaften für eine autarke und somit freie und unabhängige Lebensweise

**Interesse? ==> Werden Sie Mitglied.**

**AUTARK**  
werden

**AUTARK**  
werden



eine Initiative vom Verein

**Lebensinsel!**

in Tirol, Österreich  
ZVR-Zahl: 928381660

Kontakt und weitere Informationen:

Maurach 76A  
A-6212 Maurach

[www.autark-werden.at](http://www.autark-werden.at)  
[info@autark-werden.at](mailto:info@autark-werden.at)

- **Verantwortung für sein Leben wieder wahrnehmen**
- **Vorsorge treffen**
- **Unabhängig werden**
- **Leben in persönlicher Freiheit genießen**

Wir bieten verantwortungsbewussten Menschen das Wissen und die Möglichkeiten, ihr Leben nach ihren Bedürfnissen weitgehend autark und gesund zu gestalten!

**Vorsorge tut Not. Jetzt!**

**Wir haben verlernt, für unsere Lebensgrundlagen selber zu sorgen.**

Wir leben in einer Gesellschaftsstruktur, die uns abhängig macht von funktionierenden Wirtschafts-, Energie- und Systemkreisläufen.

Wir haben die Verantwortung für unser Leben einem Gesellschaftssystem übergeben, in dem die Grenzen der Beweglichkeit und freien Entscheidung für die Gestaltung des eigenen Lebens immer enger werden.



Wir haben es alle einmal gewusst, wie wir in und mit der Natur auf einfache Weise leben und uns ernähren können. Die zunehmende Technisierung hat dieses Wissen überflüssig gemacht zugunsten eines Systems, welches heute zentral und kommerziell die Lebensgrundlagen zur Verfügung stellt, mit allen bewussten und unbewussten Abhängigkeiten, die sich daraus ergeben haben und die katastrophale Auswirkungen gerade in Krisenzeiten haben.

Viele sehen, dass dieses System in einer Krise steckt. Jetzt ist es leicht, Vorsorge zu treffen.

**Nutzen wir es als Chance, unsere Verantwortung wieder wahrzunehmen.  
Bereiten wir uns jetzt vor!**

**Vorsorge tut Not - aber wie?**

In Seminaren (auf Wunsch auch bei Ihnen vor Ort) vermitteln wir praktisches Wissen zu einer eigenverantwortlichen und unabhängigen Lebensweise. Theorie und Praxis ergänzen sich perfekt, mit Freude und einer neuen Motivation wird das Erlernete im wahrsten Sinne des Wortes geerntet. Wir zeigen Ihnen beim Wieder-Erinnern den Weg zu einem weitgehend autarken und gesunden Leben mit:

- Anbau von Gemüse, Getreide, Kartoffeln auf Kleinflächen
- Saatgutgewinnung
- Bevorratung von Gemüse, Getreide, Fleisch ohne technische Energie
- Wasseraufbereitung und Bevorratung
- Lagerung und Haltbarmachung von Lebensmitteln
- Essbares finden in der Kulturlandschaft
- Autarke Energiegeräte für den täglichen Gebrauch (Kochen, Backen, Licht, Wärme)
- Kräfte der Natur richtig einsetzen, Kräuteressenzen herstellen

... und viele weitere Tipps zum autark Leben auch in schwierigen Zeiten.

Schon nach dem Einführungskurs können Sie die Umsetzung für ein autarkes Leben nach eigenen Bedürfnissen beginnen.

**Interesse? ==> Kontaktieren Sie uns!**

**Bitte ausfüllen ...**

Ich interessiere mich für

- Basiskurs Wochenende
- Intensivkurs 6 Tage
- Crashkurs zur Notfallvorsorge (1 Tag) (auf Wunsch auch in Ihrer Nähe)
- Mitgliedschaft im Verein
- Selbstversorgergemeinschaft
- \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**... und an umseitige Adresse schicken.**